

# Elektrosensibilität - Fragebogen

---

**12 Fragen** | Dieser Test gibt Auskunft, ob ein Verdacht auf Elektrosensibilität besteht.

**Hinweis I** | Viele der mit drahtlosen Technologien verbundenen Gesundheitsprobleme können auch bei elektrischen Systemen und Geräten auftreten, die im ELF-Bereich (extrem niedrige Frequenzen) arbeiten. Daher kann der folgende Test auch für EHS bei Niederfrequenz durchgeführt werden.

**Hinweis II** | Ein Test speziell für Smartphones/ Handys befindet sich im letzten Abschnitt.

**1. Treten ihre Beschwerden überwiegend Ortsgebunden auf?** (*Arbeitsplatz; Schule; Wohnung; am PC; Praxisräume bei Ärzten (oft starker Einsatz von WLAN u. DECT); Taxi (Taxenfunk) etc*). **Lösen sich die Beschwerden nach verlassen des betreffenden Ortes/ der Situation allmählich wieder auf?**

- Ja
- Nein
- Kann ich nicht einschätzen

**2. Hatten sie im Zusammenhang mit den Beschwerden schon einmal eine Art "Stromgefühl"/ "Elektrizität" im Körper gespürt?**

- Ja
- Nein

**3. Entwickeln sie an bestimmten Orten nach relativ kurzer Zeit eine Art Kopfdruck/ Kopfschmerz den sie sonst nicht haben? Dazu eine Benommenheit/ unklare Denkweise?**

- Ja
- Nein
- Nur Kopfschmerz- aber keine Benommenheit (bzw. nur Benommenheit, aber kein Kopfschmerz)

**4. Können sie sich an bestimmten Orten deutlich schwerer konzentrieren (ohne erkennbare Ursache)?**

- Ja
- Nein

**5. Waren sie vorher gesund/ hatten nicht solche Beschwerden?**

- Ja
- Nein

**6. Haben sie vor den ersten Beschwerden Amalgam ohne Schutz entfernt (auch einige Jahre davor)?**

- Ja
- Nein
- Nein- aber ich habe Amalgam in den Zähnen
- Ich weiß es nicht

**7. Tragen sie Metalle im Körper (die als Antenne fungieren können)?**

- Ja
- Nein
- Ich bin mir nicht sicher

**8. Leiden Sie unter Schlafproblemen? Ist ihr Schlaf anders als sonst (Leichter, ohne Tiefe)? Wachen sie schockartig auf (Stress im Körper)? Fühlen sie sich wie unter Strom? (Diese Probleme treten nur auf, wenn der Schlafplatz belastet ist)**

- Ja
- Nein
- Ja- aber das hat andere Ursachen

**9. Ändert sich ihre Stimmung, wenn sie an belasteten Orten sind? Werden sie allmählich weinerlich, depressiv, reizbar, gestresst? Ändert sich der Zustand, wenn sie den belasteten Ort wieder verlassen?**

- Ja
- Nein

**10. Treten nur an bestimmten Orten (Schule/ Büro/ Zuhause) Schwierigkeiten beim Erlernen neuer Dinge auf? Können sie Texte lesen, aber den Inhalt nicht mehr erfassen? Leiden sie unter Wortfindungsschwierigkeiten ohne erkennbare Ursache?**

- Ja
- Nein

**11. Haben sie schon einmal -vor oder während des Beginns der Beschwerden- ein deutliches Kribbeln/ ziehen auf der Haut (zbsp. Kopfhaut) festgestellt? (Bei einigen tritt dies insbesondere bei WLAN auf)**

- Ja
- Nein

**12. Haben sie das Gefühl, wenn die Beschwerden auftreten, den betreffenden Ort verlassen zu wollen? Das die Beschwerden sich während des Aufenthaltes verstärken- und nur das Verlassen des Ortes eine Erleichterung bringt?**

- Ja
- Nein

## Test speziell für mobile Geräte wie Smartphone/ Handy

---

**1 Frage** | Diese Frage gibt Auskunft ob EHS speziell auf Smartphones, Handys besteht.

**1. Entwickeln sie während des Telefonates innerhalb kürzester Zeit eine starke Wärmeentwicklung, fast schon ein brennendes Gefühl mit anschließenden Kopfschmerzen? Können sie sich während des telefonierens nicht mehr konzentrieren? Leiden sie unter Schwindel/ Benommenheit? Passiert das bei jedem Telefongespräch oder auch, wenn sich alleine schon (ein im Betrieb befindliches) Smartphone in der Nähe befinden?**

- Ja
- Nein

*Sollte dies der Fall sein, sind sie mit hoher Wahrscheinlichkeit Elektrosensibel- speziell bei Handys/ Smartphones.*

**\*Unterschiedliche EHS- Empfindlichkeitsgrade** | Da elektrosensible Personen unterschiedlich schwer betroffenen sind, besteht die Möglichkeit das zB nur auf WLAN, DECT reagiert wird- aber nicht auf Handys oder Funkmasten. Ebenfalls sind Betroffene oft nur von Hochfrequenz betroffen und spüren bei Niederfrequenz nichts. Hier muss die Quelle ausfindig gemacht werden. Der Schlüssel zur Elektrosensibilität liegt bei ortsgebundenen (*WLAN-Router, Funkmast an festen Standorten*) oder geräteverbundenen (*Smartphone*) Beschwerden.